

*«Wir glauben an einen Gott, der nicht nur selbst verwundbar geworden ist, sondern auch an aller Verwundbarkeit seiner Kinder Anteil nimmt.»
(Sarah Kolb)*

Gemeinsam

- Manchmal brauchen wir einfach nur eine Freundin oder einen Freund (Schwester oder Bruder) – einen Menschen, dem wir uns anvertrauen können und ihm auch erlauben, wunde Punkte bei uns anzusprechen.

Jeder Christ ist zur Seelsorge berufen und befähigt.

- Das kann sehr vielfältige Hilfe sein in den unterschiedlichsten Lebenslagen, nicht selten auch ganz praktischer Art!
- Zuhören, wirklich hinhören – schon das erleichtert.
- Mögliche praktische Angebote – entlasten.
- Gemeinsames Beten – ermutigt.
- Nachfragen – stärkt!



gemeinsam
auf dem Weg

In dem regelmässig wiederkehrenden Angebot des Gebets-Gottesdienstes sind Fürbittegebet und auch das Krankengebet von Ältesten eine hilfreiche Zuwendung, die dir angeboten wird.

Suchst du begleitende Seelsorge, die in einem Gespräch oder über mehrere Wochen angeboten wird, dann vermitteln wir dir gerne einen Kontakt.

«Ohr am Herz»,

wie wir es nennen, ist keine professionelle Sache, aber ein fürsorgliches Angebot für dich, das begleiten und bewegen will auf dem gemeinsamen Weg.

Kontakt	Pastoral-Team	044 228 90 90
oder direkt	Werner Morf	wmorf@gmx.ch
	Signal/WhatsApp	076 585 39 67

Wilfriedstrasse 5, 8032 Zürich

[Viva Kirche Zürich \(vivakirche-zuerich.ch\)](http://vivakirche-zuerich.ch)



Seelsorge ist einfach und vielfältig

Beispiel der Bibel – 1. Thess 5,13-15:

*Wichtig ist, dass ihr alle miteinander in Frieden lebt.
14 Außerdem, ihr Lieben, weist die zurecht, die ihr Leben nicht ordnen. Baut die Mutlosen auf, helft den Schwachen und bringt für jeden Menschen Geduld und Nachsicht auf.
15 Keiner von euch soll Böses mit Bösem vergelten; bemüht euch vielmehr darum, einander wie auch allen anderen Menschen Gutes zu tun.*

Je nach Situation gibt es drei Ebenen der Seelsorge:

Basis-Seelsorge: Sie geschieht in Kleingruppen oder Teams, unter Freunden und in Familien der Gemeinde. Viele können sich hier einsetzen und Verantwortung für andere wahrnehmen. Dies geschieht meist im Verborgenen.

Begleitende Seelsorge: Hier bittet der Ratsuchende um Hilfe durch verbindliche Begleitung, die berät, aufdeckt, Orientierung gibt. In fürsorglicher Verschwiegenheit sind auch das Beichtgespräch möglich oder der Wunsch um das Krankengebet durch Älteste der Gemeinde.

Fachliche Beratung: Bei seelischen Störungen und psychischen Erkrankungen kann und soll fachärztliche oder therapeutische Beratung nicht umgangen werden. Wir empfehlen Angebote wie

<http://www.rivarberatung.ch/> (Monika Riwar)

<http://www.lebensberatung-rj.ch/> (Ernst Bai)

<https://www.praxismittelpunkt.ch/> (Kloten)

<https://www.bcb-schweiz.ch/beratung-seelsorge/vermittlung/>